

**GRAN PREMIO MINIMAS JOMECA TELECOMUNICACIONES****23 DE FEBRERO 2019****Centro Insular de Atletismo de Tenerife**

| MASCULINA | HORARIO | FEMENINA |
|------------------------|---------|-----------------|
| 60 ML | 17:05 | PESO ABS |
| | 17:25 | 60ML |
| 200ML | 17:40 | |
| | 17:55 | 200ML |
| 800ML TRIPLE | 18:05 | |
| | 18:20 | 800ML |
| 400ML | 18:35 | |
| 3000ML | 18:45 | |

Dinámica de concursos.

En las pruebas de lanzamientos y saltos horizontales pasarán a la mejora las 8 mejores marcas concediéndose otros 3 intentos más de mejora.

Tablas:

Triple: tabla 11 y 13 metros.

Dinámica de carreras.

En las pruebas de carreras por calles se asignarán series y calles en función de la marca de inscripción.

La cuota de inscripción sería de 3€, independientemente de las pruebas que se realicen. Se debe abonar el importe exacto el día de la competición, no se facilitará cambio.

Las inscripciones se realizarán a través de la INTRANET de la RFEA, antes del viernes 22 de febrero a las 12:00h.